

Согласовано

Директор МОУ СШ №34

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

А.В. Раков

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

17.04.2025

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543             | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,15                         | ТТК №543    |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 200          | 2,35             | 1,80    | 12,00       | 68,70                         | ТТК №204    |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90           | 10,25            | 10,40   | 9,80        | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 760          | 23,10            | 25,56   | 100,50      | 705,95                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69

Согласовано

Директор МОУ СШ №34

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

А.В. Раков

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543             | 100          | 1,42             | 3,60    | 8,29        | 91,92                            | ТТК №543     |                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 250          | 2,90             | 2,30    | 18,00       | 105,90                           | ТТК №204     |                     |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 100          | 11,40            | 11,60   | 10,90       | 174,00                           | ТТК №563     |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                           | ТТК №129     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №241     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                            | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                 | 910          | 27,82            | 29,28   | 125,91      | 887,22                           |              |                     |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69